Szkoła Podstawowa nr 59 im.B.Krzywoustego w Szczecinie

„Każdy Ci to powie, warto dbać o zdrowie”

Główne zadania w ramach programu Szkoła Promująca Zdrowie

Na podstawie diagnozy wstępnej oraz przeprowadzonej autoewaluacji zostały określone główne obszary działań w zakresie promocji zdrowia na kolejne lata aplikowania o certyfikat Szkoły Promującej Zdrowie":

- **Promocja zdrowia oraz poprawa samopoczucia przez popularyzację zdrowego stylu życia i właściwego odżywiania:** "Zdrowe odżywianie to dla nas wyzwanie." rok szkolny 2015/2016, działania kontynuowane w kolejnych latach.
- **Stworzenie warunków i podejmowanie działań, które sprzyjają dobremu samopoczuciu społeczności szkolnej poprzez aktywność fizyczną: „**Biegam skaczę w piłkę gram-"-rok szkolny 2016/2017, działania kontynuowane w kolejnych latach.
- **Stworzenie przyjaznego klimatu w szkole sprzyjającemu poczuciu bezpieczeństwa, dobrej komunikacji, kulturze zachowania oraz współdziałaniu:** „Bezpieczeństwo i kultura to ważna sprawa" – rok szkolny 2017/2018.

Do zdrowego odżywiania zachęcaliśmy teoretycznie – tworząc piramidy zdrowia, plakaty, gazetki, uczestnicząc w zajęciach prowadzonych przez specjalistów…

PRAWIDŁOWE ŻYWIENIE

… oraz praktycznie – samodzielnie przygotowując kanapki, sałatki i soki.

PRAWIDŁOWE ŻYWIENIE

Wzięliśmy udział w akcjach ogólnopolskich. „Śniadanie daje moc”

PRAWIDŁOWE ŻYWIENIE

CERTYFIKAT

Szkoła Podstawowa nr 59

(nazwa placówki)

Uczestniczył/a w ogólnopolskim programie

Śniadanie DAJE MOC

Prowadząc zajęcia z zakresu zdrowego odżywiania przyczynił/a się do zmiany nawyków żywieniowych uczniów w Polsce

Program został przeprowadzony w roku szkolnym 2017/2018

PIECZĘĆ SZKOŁY

SZKOŁA PODSTAWOWA Nr 59 im. Bolesława Krzywoustego 70-789 Szczecin, ul. Dąbska 105 tel. 91-46-33-755, fax 91-46-32-120 REGON 000219135

PATRONI HONOROWI

MINISTER EDUKACJI NARODOWEJ

RZECZNIK PRAW DZIECKA Marek Michalak

ORGANIZATORZY

PARTNERSTWO DLA ZDROWIA

Instytut Matki i Dziecka

DANONE

Lubella

„Mam kota na punkcie mleka”

ZDROWE ODŻYWIANIE

DYPLOM

Za udział w kampanii promocyjno-informacyjnej

Mamy kota na punkcie MLEKA!

Dla

Szkoły Podstawowej nr 59 im. Bolesława Krzywoustego

Polska Izba Mleka potwierdza, że niniejsza placówka oświatowa uczestniczy w programie informacyjno-promocyjnym "Mamy kota na punkcie mleka" w 2017 roku.

Strategicznym celem programu jest zmiana nawyków żywieniowych u dzieci oraz przekonanie najmłodszych i ich opiekunów do tego, że mleka i produktów mlecznych powinno być więcej w ich codziennej diecie. W propagowaniu zdrowego odżywiania mają pomóc działania towarzyszące o charakterze edukacyjnym realizowane w szkołach podstawowych.

Państwa zaangażowanie w program przyczynia się do zwiększenia poziomu wiedzy dzieci i młodzieży w zakresie roli mleka i produktów mlecznych w codziennej diecie.

Dziękuje Wasz

Kot Mieczysław

Program realizowany przez Polską Izbę Mleka wraz z Polską Federacją Hodowców Bydła i Producentów Mleka.

Sfinansowane z Funduszu Promocji Mleka

Wygraliśmy konkurs „Mam kota na punkcie mleka” i obchodziliśmy urodziny kota Mleczysława

ZDROWE ODŻYWIANIE

„Zielona kraina”-edukacja ze smakiem

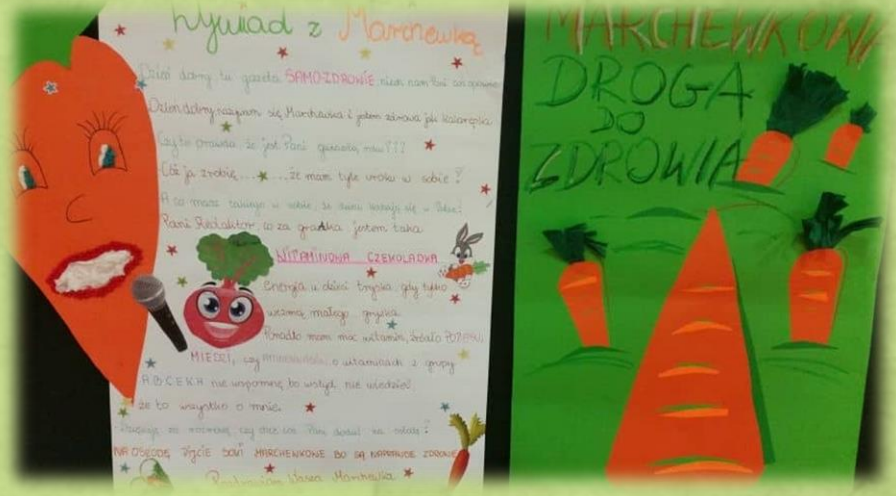
ZDROWE ODŻYWIANIE

Jesteśmy organizatorami wielu akcji prozdrowotnych: Wypij sok na zdrowie.

ZDROWE ODŻYWIANIE

Dzień marchewki.

ZDROWE ODŻYWIANIE



Owocowy zawrót głowy.

Dzień jabłka.

ZDROWE ODŻYWIANIE

Kraina mlekiem płynąca.

ZDROWE ODŻYWIANIE

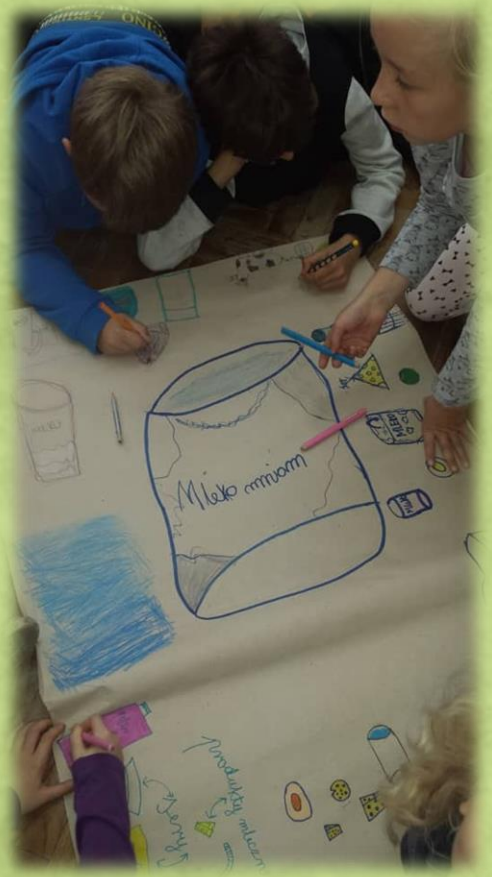
Happening owocowo-warzywny

Po pierwsze drugie śniadanie.

PRAWIDŁOWE ŻYWIENIE

Tworzyliśmy opowieści pełne mleka.

ZDROWE ODŻYWIANIE



U nas nawet matematyka jest zdrowa i ze smakiem.

ZDROWE ODŻYWIANIE

A w świetlicy działa kącik kulinarny.

ZDROWE ODŻYWIANIE

Promujemy zdrowy styl życia, poprzez profilaktykę.

SZPITAL PLUSZOWEGO MISIA

ODWAŻNA ÓSEMKA!

PROGRAM ZAPOBIEGANIA OTYŁOŚCI U DZIECI

Dbanie o higienę jest ważnym działaniem profilaktycznym, uczymy się tego każdego dnia.

HIGIENA OSOBISTA

Ruch to zdrowie – zachęcamy do aktywności fizycznej poprzez organizację rozgrywek sportowych oraz imprez szkolnych na sportowo. Przerwy również spędzamy aktywnie.

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

W szkole powstała klasa o profilu sportowym specjalizacja piłka ręczna.

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

Z zaangażowaniem uczestniczymy w zajęciach na basenie.

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

A na kajakach czujemy się jak ryby w wodzie.

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

Wzięliśmy udział w największej lekcji w-fu z Arturem Siódmiakiem.

Korzystamy z możliwości naszej okolicy i uczestniczymy w rajdach rowerowych i pieszych.

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

Zima też nie jest nam straszna.

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

A jeśli ktoś ma ochotę na inną formę ruchu, może potańczyć.

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

Po pracy wszystkim należy się wypoczynek, najlepiej, gdy jest to wypoczynek aktywny.

WYPOCZYNEK

W ramach promocji aktywności fizycznej Obchodziliśmy Europejski Tydzień Sportu.

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

Konkurs plastyczny

EUROPEJSKI TYDZIEŃ SPORTU

Do aktywności fizycznej zachęcamy innych: „Przedszkolaki na start”.

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA-LOKALNIE

Międzyszkolna Spartakiada Sportowa.

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA-LOKALNIE

Zdrowie to również dobrostan społeczny – organizujemy kiermasze świąteczne i akcje charytatywne.

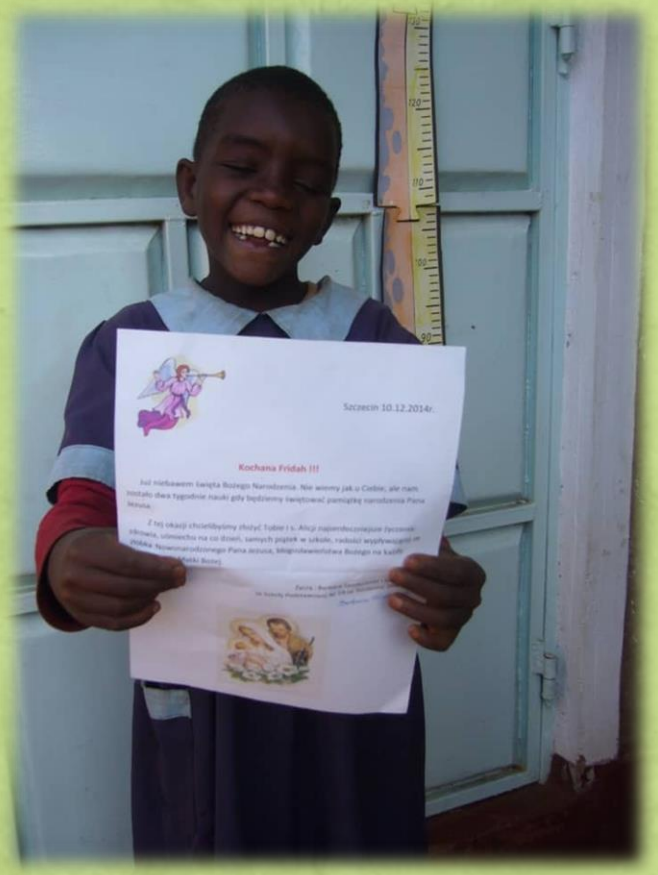
szlachetna PACZKA

JEDEN ZA WSZYSTKICH
WSZYSCY ZA JEDNEGO!

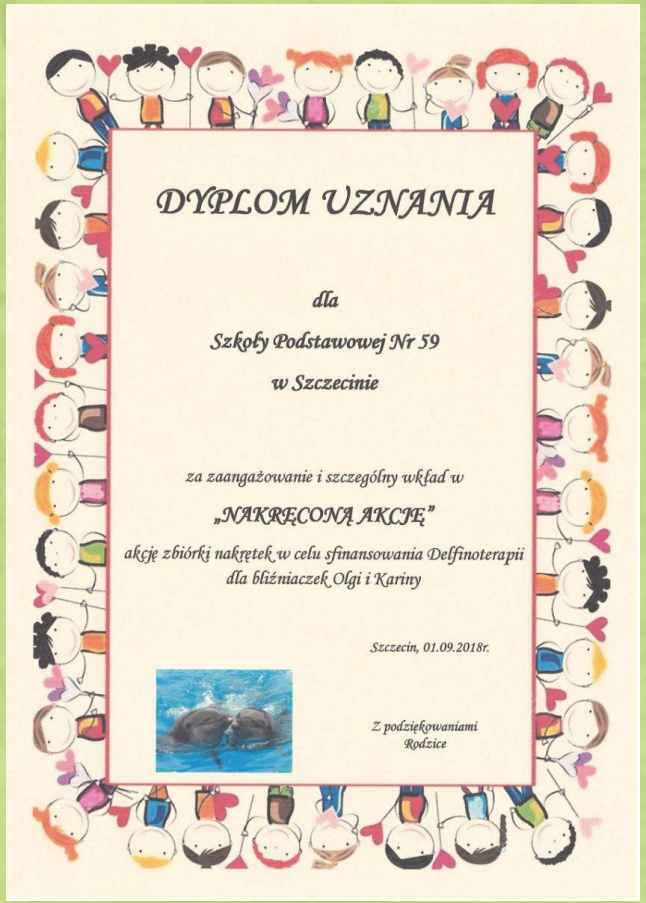
Bierzemy dział w akcjach UNICEF „Wszystkie kolory świata”.

KLIMAT SPOŁECZY

„Adopcja na odległość”



Wspieramy akcje
Zakręcona akcja i Akcja na dwa kółka.



DYPLOM UZNANIA

dla

Szkoły Podstawowej Nr 59

w Szczecinie

za zaangażowanie i szczególny wkład w

„NAKRĘCONĄ AKCJĘ"

akcję zbiórki nakrętek w celu sfinansowania Delfinoterapii dla bliźniaczek Olgi i Kariny

Szczecin, 01.09.2018r.

Z podziękowaniami
Rodzice

DYPLOM UZNANIA

dla

Szkoły Podstawowej Nr 59

w Szczecinie

za zaangażowanie i szczególny wkład w

„AKCJĘ NA 2 KÓŁKA"

akcję zbiórki kasztanów

w celu sfinansowania zakupu Blumil'a dla Olgi

zebrana ilość: 1047,00 kg

Szczecin, 30·09·2018r.

Z podziękowaniami
Rodzice

Uczennice z naszej szkoły wygrały ogólnopolski projekt z klasą WOLONTARIAT W SZPITALU "DZIESIĘCIU WSPANIAŁYCH ZMIENIA ŚWIAT MAŁYCH PACJENTÓW"

Śmiech to zdrowie, a okazji do wspólnej zabawy w naszej szkole na co dzień nie brakuje.

RADOŚĆ, ZADOWOLENIE, POZYTYWNE NASTAWIENIE

Nie tylko dzieci mają okazję do zabawy, rodzice i nauczyciele również.

RADOŚĆ, ZADOWOLENIE, POZYTYWNE NASTAWIENIE

W nasze działania angażujemy całą społeczność szkolną.

KLIMAT SPOŁECZNY

Dbamy o bezpieczeństwo naszych podopiecznych. Uczymy ich również, jak mogą sobie je sami zapewnić.

BEZPIECZEŃSTWO

Pierwsza pomoc przedmedyczna, której uczą się dzieci, nauczyciele i rodzice.

BEZPIECZEŃSTWO

Stwarzamy sytuacje edukacyjne

BEZPIECZEŃSTWO
W KONTAKTACH ZE ZWIERZĘTAMI

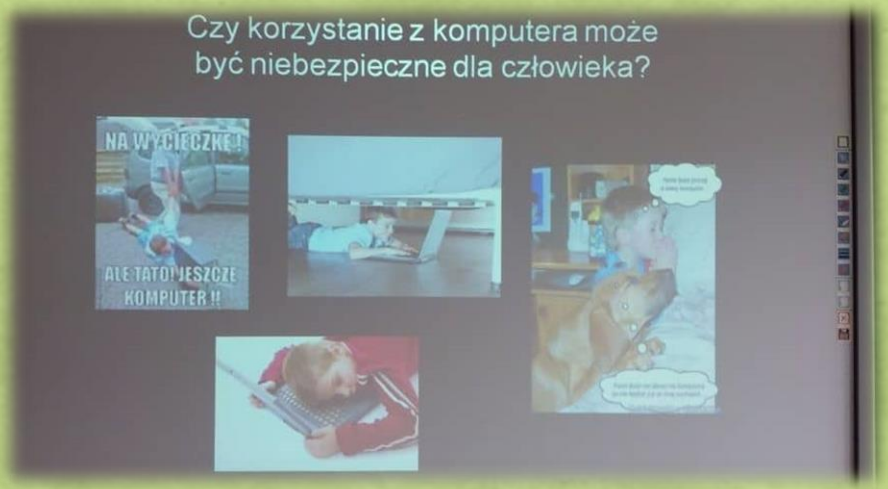
Życie nie oszczędza nam problemów, można je jednak pokonać, poprzez gry i zabawy a także zajęcia z nauczycielami, warsztaty z zaproszonymi terapeutami i specjalistami.

BEZPIECZEŃSWO W SIECI

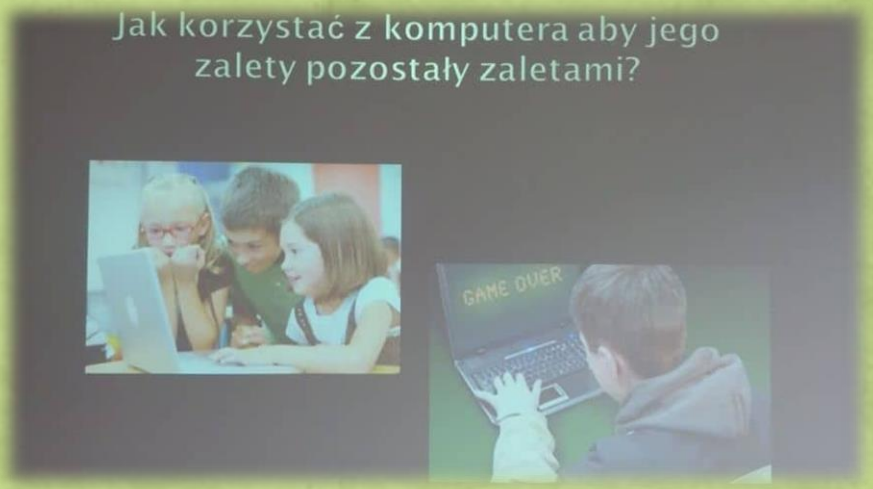
Cyberprzemoc – spotkanie z policjantami.

BEZPIECZEŃSTWO W SIECI

Profilaktyka uzależnień-warsztaty.



BEZPIECZEŃTWO



Spotkania z policjantami i strażą miejską.

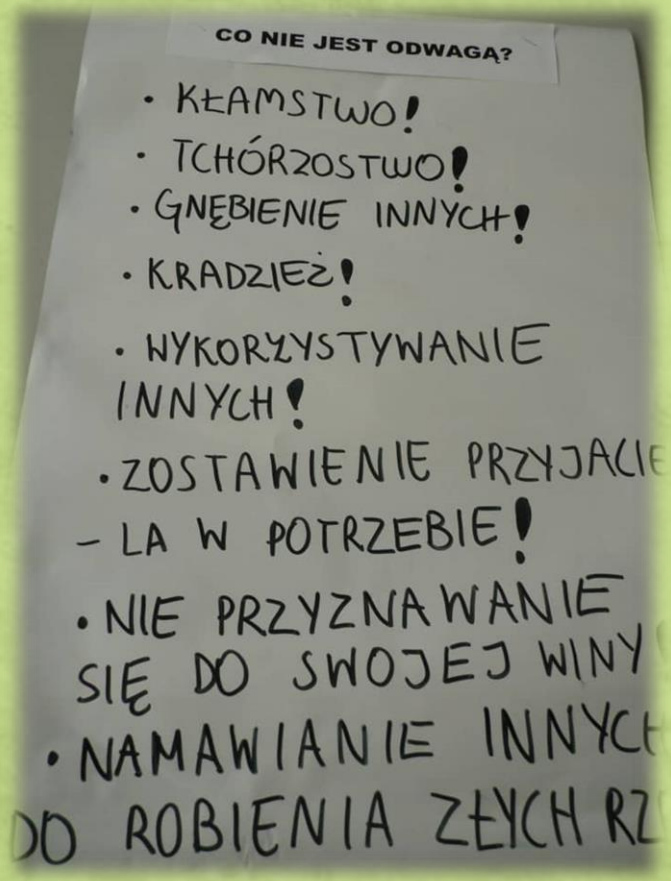
BEZPIECZEŃTWO

Dbamy o dobre samopoczucie całej społeczności szkolnej. Zajęcia warsztatowe z psychologiem.

RADZENIE SOBIE ZE STRESEM I EMOCJAMI

Rozmawiamy o wartościach.

BUDOWANIE POZYTYWNYCH RELACJI



Każdego dnia budujemy pozytywne relacje i poznajemy się nawzajem.
Wiemy, że różnimy się od siebie, ale bardzo wiele nas łączy.

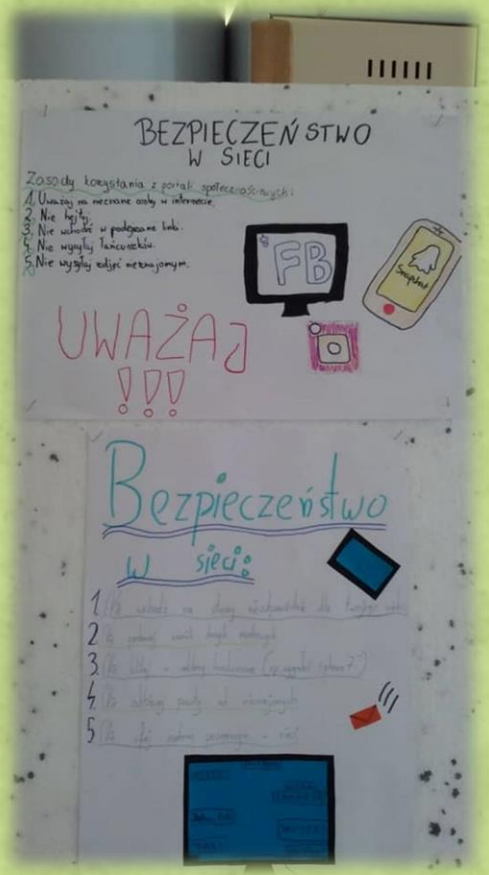
BUDOWANIE POZYTYWNYCH RELACJI

Dzień Życzliwości

BUDOWANIE POZYTYWNYCH RELACJI

Tydzień profilaktyki

BEZPIECZEŃSTWO



Dbamy o zdrowie, wiemy jednak, że zależy ono także od kondycji naszej planety. Podejmujemy różnorodne działania na rzecz ochrony środowiska: prowadzimy zbiórkę makulatury, elektro sprzętu oraz baterii, budujemy domki dla owadów.

ZDROWIE PLANETY

Planując swoje działania
często korzystamy ze sprawdzonych wzorców.

SPRAWDZONE DZIAŁANIA

Mam kota na punkcie mleka.

ZACHOWAJ TRZEŹWY UMYSŁ

KLUB BEZPIECZNEGO PUCHATKA

europejski program Owoce w szkole

ODWAŻNA ÓSEMKA!
PROGRAM ZAPOBIEGANIA OTYŁOŚCI U DZIECI

Między nami kObietKami

trzymaj formę

SZKOŁA BEZ PRZEMOCY

Promocja działań programu.

Gazeta Spółdzielni Mieszkaniowej „Dąb"

PANORAMA 7

DĄBIE, PODJUCHY, ZDROJE, SŁONECZNE, MAJOWE, BUKOWE, LEWOBRZEŻE

Nr 22 (573) Rok XXIV • 23 listopada 2017

Otrzymują członkowie SM „Dąb" w Szczecinie

ISSN 1233-4464 • Nakład 14 832 egz.
e-mail: panorama7@smdab.szczecin.pl

Na naszej stronie internetowej www.smdab.szczecin.pl znajdziesz m.in.: statut SM „Dąb" • wybrane regulaminy • oferty mieszkaniowe

Dzień Marchewki" w SP nr 59

Szkoła Podstawowa nr 59 znana jest z zachęcania uczniów do czynnego stylu życia oraz zdrowego odżywiania. Dlatego też nie dziwi kolejna akcja prozdrowotna w szkole – „Dzień Marchewki" z przetworami z marchewki w roli głównej. W tym dniu wszyscy uczniowie ubrani na pomarańczowo uczestniczyli w konkursie „Pochwała marchewki", prezentując przygotowane hasła, wierszyki lub plakaty zachęcające do jedzenia marchewek. Natomiast w poszczególnych klasach odbyły się wybory klasowych piękności „Miss i Mister Marchewka".

Na długiej przerwie „Marchewkowi detektywi" poszukiwali marchewek ukrytych na terenie szkoły. Wszyscy uczniowie uczestniczyli w degustacji świeżo wyciskanych soków z marchwi i jabłek przygotowanych przez nauczycieli świetlicy.

Działania mające charakter zabawy i integracji społeczności szkolnej miały jednocześnie na celu kształtowanie nawyków zdrowego odżywiania, uświadomienie uczniom wartości odżywczych warzyw dla ich prawidłowego rozwoju. MZ

Warsztaty czytelnicze współprowadz przez osoby niepełnosprawne

W październiku uczniowie klas I-III ze Szkoły Podstawowej nr 59 wzięli udział w projekcie z zakresu promocji czytelnictwa, sfinansowanym przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego, pod tytułem: „WCZYTAJ SIĘ W ŻYCIE TO NAPRAWDĘ CIEKAWE!!!".

Warsztaty były prowadzone przez terapeutów oraz osoby niepełnosprawne, które są uczestnikami Warsztatów Terapii Zajęciowej w Szczecinie-Płoni.

Podczas zajęć poruszany był temat niepełnosprawności. Osoby dorosłe niepełnosprawne opowiadały o sobie, o swoich ograniczeniach i o tym jak sobie z nimi radzą. Terapeuci omawiali różne sposoby porozumiewania (alfabety Braille'a, Lorma, Blisa, język migowy). Były prezentowane ciekawe książki (ponad stuletn dzo malutkie, miękkie, grające

Na warsztatach dzieci dowiedz co to jest i do czego służy ekslib czas zajęć każdy uczeń wykon indywidualną pieczęć, którą m do domu. Wszyscy uczestnicy również pamiątkowe zakładki d

Zajęcia bardzo podobały ciom, wiele z nich zdało sobie że z różnymi ograniczeniam sobie świetnie radzić w codzie cu. Dzięki takim spotkaniom łatwiej zrozumieć, dlaczego osoby mają szczególny wygl w sposób niezrozumiały lub z się w sposób nietypowy.

Łyk rowia

-jąca wśród uczniów picie ych soków ze świeżo i warzyw. Jest to możliwe u sprzętowi – sokowirówce została zakupiona dzięki w konkursie "Pogoń za ściowemu dofinansowaniu ów, która zawsze wspiera szkoły.

Uczniowie naszej szkoły mogą więc systematycznie cieszyć się świeżym smakiem soków owocowo-warzywnych, których skład sami komponują, a nawet czynnie uczestniczą w ich wyciskaniu pod nadzorem nauczycieli.

Jesteśmy pewni, że tego typu działania przyczynią się do wzrostu świadomości prozdrowotnej, rozwoju umiejętności i nawyków prowadzących do zm sposobu odżywiania się, dokonyw zdrowych wyborów, mających znac dla obecnego i przyszłego zdrowia na uczniów. Dlatego zawsze aktualne je nas przysłowie: "Nie ma wię umiejętności ponad wiedzę, ni większego szczęścia ponad zdrowie".

Strona internetowa- szkoły

Foldery informacyjne

Prezentacje multimedialne

Artykuły prasowe

Współpraca ze szkołami

Bukowe, Dąbie, Kijewo, Majowe, Podjuchy, Słoneczne, Zdroje

Prawobrzeże.info

Światov Dzień Jabł

W Światowy Dzień Jabłka przypadający 28 września warto skosztować na drugie śniadanie ten zdrowy i smaczny owoc. To doskonałe źródło witamin i składnik wielu pysznych soków, dań i deserów. W naszej szkole Światowy Dzień Jabłka wcześniej niż tylko degustacją świeżo wyciskanych soków z jabłek, lecz owoc ten wystąpił także w roli głównej podczas zawodów sportowych. Uczniowie klas 0-3 uczestniczyli w „Jabłuszkowych zawodach sportowych", odbyły się wyścigi rzędów w przenoszeniu jabłka na łyżce, ...

19 listopada 2015 PANORAMA 7 13

Owocowy dzień w SP nr 59

Szkoła przystąpiła do projektu Sieci Szkół Promujących Zdrowie. Od wielu lat prowadzimy wielokierunkową edukację w zakresie promocji zdrowia. Dlatego zależy nam na tym, aby działania w zakresie edukacji prozdrowotnej zintensyfikować, nadać im charakter ciągły i sprawić, aby wyróżniały szkołę.

Dążąc do realizacji celu, jakim jest dla nas uzyskanie tytułu **Szkoły Promującej Zdrowie**, realizujemy szereg zadań z zakresu promocji zdrowia, a jednym z nich był właśnie „Owocowy dzień", podczas którego w naszej szkole było smacznie, zdrowo i kolorowo!!! W ramach tego wydarzenia każda klasa ubrała się w kolorze wybranego owocu oraz wyposażyła swoje śniadaniówki w jak największą ilość owoców w danym kolorze.

Uczniowie przygotowali również **plakaty oraz okrzyk promujący jedzenie owoców**, który był przepustką do owocowego poczęstunku – owocowych szaszłyków. Odbyły się również projekcje prezentacji multimedialnej „Jedzmy owoce" dla klas 0-III oraz IV.

Głównym celem wydarzenia było zachęcenie dzieci do spożywania owoców oraz uświadomienie, że owoce są niezbędnym źródłem witamin w naszej codziennej diecie.

W realizacji tej akcji aktywnie włączyli się rodzice naszych uczniów, którzy zakupili niezbędne produkty – rozmaite owoce, z których zostały przygotowane smaczne, zdrowe i kolorowe szaszłyki owocowe. MZ

Przy pomocy różnych narzędzi dokonaliśmy diagnozy stanu wyjściowego, opracowaliśmy wnioski, zaplanowaliśmy działania. Na koniec ponownie poddaliśmy naszą pracę ocenie.

Efekty działań

- wzrost świadomości całej społeczności szkolnej dbania o własne zdrowie fizyczne i psychiczne
- poprawa klimatu społecznego szkoły
- integracja społeczności szkolnej i środowiska lokalnego
- promocja szkoły w środowisku lokalnym jako placówki promującej zdrowy styl życia
- włączenie szkoły do Sieci Szkół Promujących Zdrowie

Rekomendacje do dalszej pracy w zakresie promocji zdrowia pracy :

- utrzymanie wysokiego poziomu działań całej społeczności szkolnej w zakresie promocji zdrowia fizycznego i psychicznego,
- kontynuowanie działań związanych z szeroko rozumianą promocją zdrowego styl życia,

Pracy było mnóstwo, ale radości i satysfakcji jeszcze więcej,
a zdobyte doświadczenie, wiedza
umiejętności i nawyki będą nam przydatne przez całe życie.

Dziękujemy za uwagę.